

Charte de l'Entraînement Adultes & Jeunes

Pourquoi cette charte ?

Les créneaux d'entraînement sont limités et très demandés. Afin de garantir un cadre de progression de qualité pour tous, cette charte a pour objectif de rappeler les engagements attendus de chaque joueur inscrit à l'entraînement encadré.

Le but est de construire des groupes motivés, assidus et respectueux, où chacun a envie de progresser et de faire progresser les autres.

Engagements du joueur

En s'inscrivant à un créneau d'entraînement, le joueur s'engage à :

Assiduité

- Participer, sauf contrainte exceptionnelle, à toutes les séances d'entraînement de la saison
- En cas d'absence, prévenir systématiquement l'entraîneur le plus en avance possible.

Ponctualité

- Arriver à l'heure (idéalement 10 minutes avant le début pour être prêt à commencer à l'heure pile). L'échauffement est une étape essentielle pour réussir pleinement sa séance et éviter les blessures. Il n'est donc pas optionnel.
- L'échauffement n'est pas une option.
Le coach aura la possibilité de refuser les joueurs en retard afin de ne pas perturber l'entraînement

Comportement

- Être ouvert aux consignes du coach, à l'écoute, et chercher à progresser.
- Adopter un comportement respectueux, positif et constructif envers les autres joueurs et l'encadrement.

Respect du matériel et des lieux

- Utiliser le matériel (volants, poteaux, filets) avec soin.
- Ranger après chaque séance.
- Laisser le gymnase propre et dans l'état où il a été trouvé en arrivant

Suivi et ajustements

Un bilan sera réalisé par les encadrants chaque trimestre pour :

- Vérifier le respect de cette charte.
- Adapter les groupes (montée/descente de niveau).
- Intégrer de nouveaux joueurs motivés en liste d'attente, si des places se libèrent.

⚠ Conséquences en cas de non-respect

- Les joueurs ne respectant pas cette charte (absences répétées, retards, manque de sérieux, non-respect des consignes ou du matériel, etc...) pourront être retirés des entraînements encadrés.
- Ils basculeront alors en jeu libre uniquement, afin de libérer leur place pour des joueurs en liste d'attente